

# Projet Confinement Obésité (P.C.O)

## ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF EN LIGNE

**AVOIR UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT A DISTANCE**

**AVEC DES PROFESSIONNELS ET DES PARTENAIRES DE LA FILIERE OBESITE**

**C'EST POSSIBLE !**

### **La prise en charge des patients atteints de surpoids ou d'obésité continue pendant la crise sanitaire du COVID19 !**

Vos soignants ont décidé de prendre soin de vous, même pendant cette période de crise.

En effet, la pandémie de Coronavirus a stoppé ou différé les activités et les soins en présentiel mais ce serait mal nous connaître que de vous laisser seul(e)s, livré(e)s à vous-même !

### **C'est pourquoi nous lançons le P.C.O. : LE PROJET CONFINEMENT ET OBESITE !**

Il s'agit d'une collaboration inter-régionale entre différents acteurs de santé comme les Centre Spécialisé de l'Obésité et les structures de soins partenaires, les associations de patients ou encore les professionnels de santé indépendants. Cette collaboration a pour but de vous apporter un soutien quotidien à distance dans la prise en charge de votre maladie ; cela pendant les turbulences sanitaires coronavirus.

### **Qu'allons-nous vous proposer ?**

- Du lundi au dimanche
- En direct ou en différé
- Des conférences et des ateliers collectifs
- De l'information et de la mise en pratique
- Des réponses aux questions et de l'écoute
- Un peu de joie et de soutien
- Sur des thématiques variées : sophrologie, activité physique, alimentation, psychologie, musicothérapie, groupe de paroles entre pairs, santé...

### **Tout un programme qui vous attend !**

Pour rejoindre le programme il suffit de vous inscrire gratuitement à la plateforme [ICI](#)

## **Le Projet Confinement Obésité (P.C.O)**

Cette plateforme collaborative à accès libre et gratuit permet de mettre en place, dans ce contexte difficile, une alternative au parcours de soins pour les patients en situation de surpoids et d'obésité.

Ce dispositif d'accompagnement est né dans l'urgence, grâce à la volonté et l'effort des professionnels de la filière obésité et des patients. Merci à eux pour toute l'énergie qu'ils mettent dans ce dispositif.

Depuis le début de l'aventure :

- des CSO
- des structures partenaires de la filière obésité publiques et privées,
- des associations de patients,
- des professionnels libéraux

contribuent en donnant de leur temps pour animer des séances ou coordonner le dispositif.

Actuellement environ 30 séances hebdomadaires sont proposées sur une plateforme de formation à distance (Learnybox) couplée à une plateforme de visioconférence (Zoom), pour accompagner les personnes demandeuses (plus de 440 inscrits). Un changement de dispositif support plus facile d'accès est prévu courant juin.

Plusieurs formats en visioconférence sont possibles :

- Des groupes de paroles ou des sessions questions/réponses
- Des conférences type webinaires
- Des ateliers.

Plusieurs thématiques sont abordées :

- Alimentation
- Activité physique adaptée
- Sophrologie
- Psychologie, compétences psychosociales
- Socio-esthétique
- Musicothérapie
- Santé
- Sciences sociales autour du parcours de soins
- ...

Ces accompagnements se font en direct, afin de pouvoir interagir les uns avec les autres.

Cependant certaines personnes peuvent être indisponibles aux horaires proposés (travail, rendez-vous, obligation familiale...), c'est pourquoi certaines séances seront disponibles en replay. Cette dernière proposition rendant impossible les échanges en direct, mais permettant de s'informer ou d'être guidé. Les vidéos mises en replay peuvent également être une source d'information et d'inspiration pour les professionnels. Merci cependant de respecter la propriété intellectuelle des intervenants.

Pour rejoindre le programme il suffit de vous inscrire gratuitement à la plateforme [ICI](#)

Les retours que nous avons nous laissent penser qu'il serait dommage de ne pas poursuivre cette initiative lorsque tout sera revenu "à la normale".

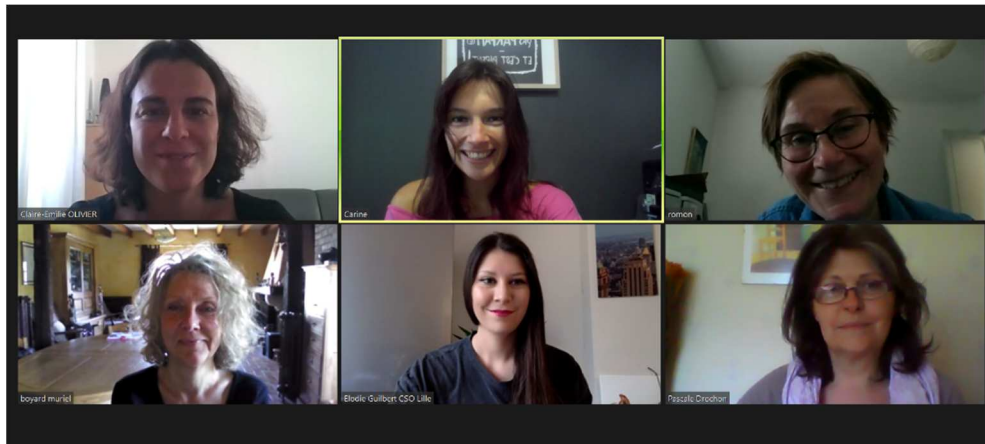
Notre ambition est donc de la préserver mais aussi et surtout de la développer et d'apporter encore plus de solutions et de pertinence dans les parcours de soin comme dans l'appui qui vous est donné en tant que professionnel.

Si vous souhaitez nous rejoindre en proposant des séances, vous pouvez le faire en remplissant ce formulaire en ligne :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLvV\\_SQ0EWt8rWmBOBiYNB5ZalHqajuXg0VqwgaKcBTsc35Q/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLvV_SQ0EWt8rWmBOBiYNB5ZalHqajuXg0VqwgaKcBTsc35Q/viewform?usp=sf_link)

Merci à tous et à bientôt dans P.C.O

L'équipe projet - coordination



+ [Dr Maud Monsaingeon-Henry](#)

Merci également à Nina Lahaeye (association GROPS) pour son aide au début de la plateforme ainsi qu'à Christelle Lefebvre (association ASECK)